

## 地域と共に（地域密着型デイサービス・高齢者サロン・地域食堂の連携）

鎌倉市

地域密着型通所介護みどりケアデイサービス

管理者 滝口裕一

### 1. はじめに

「地域と共に」を合言葉として地域密着型デイサービスと高齢者サロン・地域食堂では高齢者や障碍のある方・育児ママ・こどもの交流を率先して行っています。また、出来ることの共有や楽しむことの共有も垣根を越えて行っています。

地域は大船です。鎌倉市でありながら、横浜市と隣接し藤沢市もすぐ近くです。私たちは鎌倉市という枠ではなく、地域という枠で福祉に取り組んでいます。

### 2. 事例や取り組みの紹介

地域密着型デイサービスでは、隣の保育園との交流、小学校との親睦会、中学校の部活見学、高校生の慰問活動の受け入れによる楽しむことの共有を行っています。また、男性高齢者は参道の掃除・保育園の垣根の手入れなど出来ることの共有を行っています。デイの前を通る保育児たちとのハイタッチは高齢者の一番の楽しみです。すぐ近くの公園では、顔見知りのママさんたちのお話も進んで参加しています。（新聞参照）

高齢者サロンでは1日300円（日によっておにぎり付き）を合言葉に、ボランティアさんを中心に健康体操・カラオケ・麻雀・外食会・民謡の会・写真展示会・布絵展示会・ウクレレの会・ハーモニカの会・昭和歌謡の会・小物作りの会などがあります。鎌倉市外からの利用者も多く、それぞれの趣味や健康・友人作りに楽しんでいます。地域密着型デイサービスの利用者様も利用日以外にサロンを利用されている方もいます。他のデイサービスを利用されている方もいます。ここでは、地域交流の場として活用されています。イベントも盛んで大学生の落研やコーラス部も来ます。年一回の「欽ちゃんの仮装大賞」予選会出場は、皆本気でやっています。来年3月の鎌倉芸術館ののど自慢大会も行く予定です。来ている方々が参加したい、やってみたいと思うことは、ボランティアさんが手伝って行きます。ここでは楽しむことの共有を制限なく行っています。

また、要らない物を持ってきて、店内でフリーマーケットをしています。売り上げの全部を災害募金にしています。

地域食堂ではおにぎり2個と具だくさんスープ・おかず1品を300円で提供しています。小学生以下のお子さんは100円です。月に3回程度開催しています。イベントに絡めて行っているので、食後に三味線やマンドリン・高校生の合唱などが聞けます。

### 3. 考察

「地域と共に」をメインに考え、特徴のあるデイサービスの取り組みと高齢者サロンの取り組み・地域食堂の取り組みが情報を共有することにより、生活の質（人生の質）の向上に繋がっています。介護保険の基本サービス以外に、ボランティアさんの力を借りながらサロンや食堂を運営することで介護保険ではできない旅行や外食・趣味の勉強や余暇の楽しみを行っています。地域の子供たちとの交流も高齢者の方にとっては大きな楽しみです。

高齢者サロンは、来ている方の利用料300円で運営しています。そして、来ている方がしたいことを提供するのがサロンです。疎外感を感じることなく、このサロンに来れば誰かしら話し相手がいる。そう言った安心感がサロンの良いところだと思います。

そして、藤沢市・横浜市から来る方々は、住んでいる場所から離れていることもあり、安心して愚痴が言えます。サロンとはそういうものなのでしょう。

このサロンではボランティアさんも気兼ねなく楽しんでいます。利用している方がボランティアさんでもあり、ボランティアさんが利用されている方でもあります。生き甲斐とは、小さい事でも頼られていることに沢山あるように感じました。

#### 4. おわりに

地域には、いろんな方が住んでいます。毎朝、同じ時間に犬の散歩をしている方・朝早く出勤しているパパ・朝帰りの大学生・ウォーキングのおばあちゃんなどなど。いつも見る顔を私たちは楽しみにしています。それは、楽しみの共有・できることの共有・分かり合える共有なのだと思います。

つながりを大切にしながら、地域と共に出来ること・楽しむことを共有していきたいと思えます。